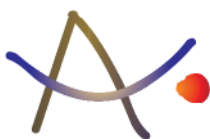




PRAKTISCHE HILFEN
für den Alltag

Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz

Jan Wojnar
Klaus Maria Perrar



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz

Inhalt

Vorbemerkung	5
1 Essen Demenzkranke anders?	7
1.1 Veränderungen des Essverhaltens	7
1.2 Trinkverhalten	13
1.3 Besondere Beeinträchtigungen durch Demenz	15
2 Umgang mit Ernährungsproblemen bei Demenzkranken	19
2.1 Entspannte Atmosphäre	20
2.2 Geeignete Speisen und Getränke	22
2.2.1 Bevorzugte Speisen und Getränke	23
2.2.2 Zubereitung und Konsistenz der Speisen	26
2.3 Anreichen von Nahrung	28
2.4 Behandelbare Störungen der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	35
3 Anzeichen von Unterernährung und Austrocknen	41

4	Folgen von Unterernährung und Austrocknen	45
<hr/>		
4.1	Unterernährung	45
4.2	Austrocknen (Dehydratation)	47
5	Versorgung mit einer Magensonde (PEG)	49
<hr/>		
6	Zusammenfassung	53
<hr/>		
	Literatur	56
	Die Autoren	56
	Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.	
	Selbsthilfe Demenz	57