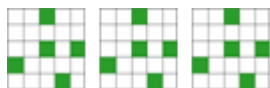


# Wegweiser Demenz im Kreis Groß - Gerau



## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

**1. Hausarzt** ansprechen,  
um andere Ursachen auszuschließen!

**2. Facharzt** zur Diagnosestellung konsultieren!

- Neurologen bzw. Psychiater oder
- Institutsambulanzen der Vitos-Klinik, Riedstadt:  
Groß-Gerau      Tel: 06152 / 172 - 589 - 0  
Riedstadt        Tel: 06158 / 183 - 601  
Rüsselsheim     Tel: 06142 / 8367-100

**3. Beratungsstelle** aufsuchen!

Kontaktstelle Nord: (Daten siehe Rückseite)

**Alzheimer u. Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.**

Kontaktstelle Süd: (Daten siehe Rückseite)

**Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis - Riedstadt**

Kommunale Beratungsstellen mit Schwerpunkt Demenz:

**Fachstelle Altenhilfe Mörfelden-Walldorf**

Tel: 06105 / 938 945 od. 06105 / 938 933

[altenhilfe@moerfelden-walldorf.de](mailto:altenhilfe@moerfelden-walldorf.de)

**Beratungsstelle f. ältere Menschen im Südkreis -**

**Gernsheim, Biebesheim a. Rhein, Stockstadt a. Rhein**

Tel: 06258 / 108 - 634

[anja.borusewitsch@gernsheim.de](mailto:anja.borusewitsch@gernsheim.de)

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Ambulante Gesprächskreise für Angehörige

Regelmäßige Treffen von pflegenden Angehörigen zum gegenseitigen Austausch. Es tut gut, mit Gleichgesinnten die persönliche Pflege – und Belastungssituation zu besprechen und auf dringende Fragen Antworten zu erhalten.

Treffpunkte sowie aktuelle Termine finden Sie auf den Internetseiten oder bei den Kontaktstellen des Netzwerks.

#### **Groß-Gerau**

Philipp-Raiss-Haus, Frankfurter Str. 46

Anmeldung über Alzheimer Gesellschaft Tel: 06142 / 21 03 73

#### **Kelsterbach**

Kath. Gemeindezentrum, Walldorfer Straße 2 B

Anmeldung über Alzheimer Gesellschaft Tel: 06142 / 21 03 73

#### **Mörfelden-Walldorf**

Info und Anmeldung über Fachstelle Altenhilfe;

Tel: 06105 / 938 945 oder 06105 / 938 933

Treffpunkt: Langgasse 46 (Ladenbüro am Dalles)

altenhilfe@moerfelden-walldorf.de

**Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt mit der jeweiligen Organisation aufnehmen. Danke.**



## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Ambulante Gesprächskreise für Angehörige

#### Riedstadt

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis - Riedstadt  
Wilhelm-Leuschner-Straße 21, (Ortsteil Erfelden)

Tel.: 06158 / 25 79

[info@beratungsstelle-riedstadt.de](mailto:info@beratungsstelle-riedstadt.de)

#### Rüsselsheim

Alzheimer und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.  
Frankfurter Straße 12

Tel: 06142 / 21 03 73

[info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

### Gesprächskreis für Menschen mit *beginnender Demenz*

Mit Demenz zu leben, stellt die Betroffenen vor große Herausforderungen, die mit Unterstützung einer gleichgesinnten Gesprächsgruppe besser gelingen können.

#### Rüsselsheim

Alzheimer und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.;  
Frankfurter Straße 12

Tel: 06142 / 21 03 73

[info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Betreuungsgruppen für Betroffene

Die Menschen mit Demenz werden an einem oder mehreren Wochentagen für ca. 3 Stunden in einer Gruppe von 8 - 10 Personen in gelassener und harmonischer Atmosphäre von geschulten Kräften betreut.

Angebote sind i. d. R. bei den Pflegekassen anerkannt und abrechnungsfähig.

#### **Riedstadt-Goddelau**

„Seniorenclub“ Seniorenzentrum im Ried GmbH

Tel: 06158 / 91 53 11

[info@seniorenzentrum-ried.de](mailto:info@seniorenzentrum-ried.de)

#### **Riedstadt - Erfelden**

Initiative „Atempause“

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis - Riedstadt

Tel: 06158 / 25 79

[info@beratungsstelle-riedstadt.de](mailto:info@beratungsstelle-riedstadt.de)

#### **Rüsselsheim**

„Herbstzeitlose“ - Alzheimer Gesellschaft

Tel: 06142 / 21 03 73

[info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Hirnleistungsgruppen für Betroffene

Das Angebot richtet sich an früh diagnostizierte und / oder früh betroffene Menschen mit Demenz. Es stellt die Aktivierung bzw. Förderung der kognitiven und motorischen Fähigkeiten in den Mittelpunkt, wodurch das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl gestärkt wird.

Gemeinsam werden Erfahrungen gemacht, die Mut machen und Lebenshilfe bieten. Die Gruppengröße umfasst max. 8 Personen. Angebote sind bei den Pflegekassen anerkannt und abrechnungsfähig.

#### **Riedstadt (Ortsteil Erfelden)**

Initiative „Atempause“

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis - Riedstadt

Tel: 06158 / 25 79

[info@beratungsstelle-riedstadt.de](mailto:info@beratungsstelle-riedstadt.de)

#### **Rüsselsheim**

„trotz-Dem“; Alzheimer Gesellschaft

Tel: 06142 / 21 03 73

[info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Betreuung der Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld (§ 45b SGB XI)

Geschulte, ehrenamtliche HelferInnen betreuen zu Hause durch Entlastungsangebote im Alltag, zur stundenweise Entlastung der Angehörigen die Menschen mit Demenz.

Pflegeleistungen werden nicht übernommen.

Angebote sind von den Pflegekassen anerkannt und können über den „Entlastungsbeitrag“ abgerechnet werden.

#### Rüsselsheim

„Pluspunkt Lebensqualität“

Alzheimer Gesellschaft

Tel: 06142 / 21 03 73

[info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

#### Riedstadt (Ortsteil Erfelden)

Initiative „Atempause — Häuslicher Entlastungsdienst“

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis - Riedstadt

Tel: 06158 / 25 79

[info@beratungsstelle-riedstadt.de](mailto:info@beratungsstelle-riedstadt.de)

Verschiedene Pflegedienste bieten diese Möglichkeiten ebenfalls an. Informationen darüber direkt bei den Pflegediensten.

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Treffpunkte für Menschen mit Demenz und Angehörige

In lockerer Atmosphäre treffen sich die erkrankten Menschen und ihre begleitenden Angehörigen bei Kaffee und Kuchen, um von alten Zeiten zu erzählen und in Erinnerungen zu schwelgen. Ehrenamtliche Helfer stehen hilfreich zur Seite.

#### Rüsselsheim

##### „Café Vergiss-mein-nicht“

Alzheimer und Demenzzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.

Frankfurter Straße 12,

Tel: 06142 / 21 03 73                      [info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

1x mtl.; Dienstag von 15.00 –17.00 Uhr

Termine unter [www.alzheimer-ruesselsheim.de](http://www.alzheimer-ruesselsheim.de)

#### Kelsterbach

„Kaffeetrinken bei Live-Musik“ für Menschen mit und ohne Demenz

Mehrgenerationenhaus „Atrium“, Dahlienstraße 23

Tel: 06142 / 21 03 73                      [info@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:info@alzheimer-ruesselsheim.de)

4 x jährlich, Termine unter [www.alzheimer-ruesselsheim.de](http://www.alzheimer-ruesselsheim.de) /  
Angebote für Betroffene



## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Tagespflege

Hier können Menschen mit Demenz von Montag bis Freitag den Tag in angenehmer Atmosphäre bei vielfältigen Beschäftigungsmöglichkeiten verbringen. Fahrdienste werden angeboten. Bei den Pflegekassen steht neben dem Pflegegeld ein separates Budget zur Teilnahme zur Verfügung.

#### **Büttelborn (Ortsteil Worfelden)**

Seniorenheim Worfelden,

Tel: 06152 / 93200

[altenheim.viktoria@t-online.de](mailto:altenheim.viktoria@t-online.de)

#### **Groß-Gerau**

Haus an der Fasanerie,

Tel: 06152 / 17 82 161

[haus-an-der-fasanerie@mission-leben.de](mailto:haus-an-der-fasanerie@mission-leben.de)

#### **Kelsterbach**

Schon & Jansen Kranken-und Tagespflege e. K.

Tel: 069 / 20 97 67 58

[info@schon-jansen.de](mailto:info@schon-jansen.de)

#### **Riedstadt (Ortsteil Goddelau)**

Seniorenzentrum im Ried,

Tel: 06158 / 91 53 11

[info@seniorenzentrum-ried.de](mailto:info@seniorenzentrum-ried.de)

#### **Rüsselsheim**

Martin-Niemöller-Haus,

Tel: 06142 / 95 58 151

[niemoeller-haus@mission-leben.de](mailto:niemoeller-haus@mission-leben.de)

SHT Seniorenzentrum Hanse Tagespflege UG

Tel: 06142/ 40 99 466

[info@hanse-pflegedienst.de](mailto:info@hanse-pflegedienst.de)

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 5. Stationäre Betreuung ist manchmal notwendig!

### Tagesklinik

Die gerontopsychiatrische Tagesklinik für ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Krise, dient als wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie.

Dadurch kann es zu einer Verkürzung oder Vermeidung einer vollstationären Aufnahme kommen.

Bei Bedarf organisiert die Tagesklinik den Transport.

#### **Groß-Gerau**

Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Tel. 06152 / 172 589 - 60

#### **Rüsselsheim**

Gerontopsychiatrische Tagesklinik für Menschen mit Demenz

Tel: 06142 / 8367 - 270

### Klinik

#### **Riedstadt (Ortsteil Goddelau)**

In der gerontopsychiatrischen Abteilung für altersbedingte Erkrankungen am Zentrum für soziale Psychiatrie in der Vitos-Klinik Riedstadt wird diagnostisch und therapeutisch mit den dementiell Erkrankten gearbeitet, um sie beispielsweise auf neue Medikamente einzustellen.

Tel: 06158 / 183 – 0 (Vermittlung)

Ansprechperson: Frau Dr. Jakovleva, Leitende Ärztin

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 4. Entlastungsangebote annehmen!

### Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete Heimunterbringung (max. 28 Tage) von pflegebedürftigen Menschen, die zu Hause leben. Angehörige können so vorübergehend die Pflegeverantwortung abgeben.

Informationen direkt bei den Seniorenheimen oder Beratungsstellen.

### Pflegedienste

Pflegedienste versorgen Senioren in ihrer eigenen Häuslichkeit mit pflegerischen und hauswirtschaftlichen Hilfen bei Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit. Pflegenden Angehörigen können sich damit die schwere körperliche Pflege des Betroffenen erleichtern. Die Pflegeversicherung bietet hierzu die Grundlage.

Informationen dazu direkt bei den jeweiligen Diensten oder den Beratungsstellen.

### Ambulante Wohngemeinschaft

Wohngemeinschaften für dementiell erkrankte Menschen sind als alternative Wohnform zwischen häuslicher Pflege/Betreuung und vollstationärer Pflege einzuordnen. In einer familiären Atmosphäre sorgt ein selbst gewählter Pflegedienst für die pflegerische Versorgung.

#### **Kelsterbach**

Mönchbruchstraße 61, Tel: 06105 / 92 39 21  
wohngemeinschaft-kelsterbach@gmx.de

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 5. Stationäre Betreuung ist manchmal notwendig!

### Stationäre Pflegeeinrichtungen

Für Menschen mit Demenz mit besonderem Bewegungsdrang (Hinlaftendenz) bedarf es spezieller Wohnbereiche.

#### Halbbeschützender Wohnbereich:

*(Optische Maßnahmen erschweren den Weg nach draußen)*

#### Rüsselsheim

Martin-Niemöller-Haus, Tel: 06142 / 95 58 - 0

[martin-niemoeller-haus@mission-leben.de](mailto:martin-niemoeller-haus@mission-leben.de)

#### Riedstadt (Ortsteil Goddelau)

Seniorenzentrum im Ried, Tel: 06158 / 91 53 11

[info@seniorenzentrum-ried.de](mailto:info@seniorenzentrum-ried.de)



## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 5. Stationäre Betreuung ist manchmal notwendig!

**Stationäre Pflegeeinrichtungen** (Fortsetzung der Vorderseite)

**beschützender Wohnbereich** (mit Amtsgerichtsbeschluss)

### **Gernsheim**

Haus Rheinaue

Tel. 06258 / 90 51 - 0

[info@haus-rheinaue.de](mailto:info@haus-rheinaue.de)

Anfrage für Kurzzeitpflegeplatz möglich.

### **Groß-Gerau**

Seniorenwohn- und Pflegeheim am Kastell

Tel: 06152 / 63 80 50

[info@archenoris.de](mailto:info@archenoris.de)

### **Groß-Gerau**

Haus an der Fasanerie

Tel: 06152 / 17 82 - 0

[haus-an-der-fasanerie@mission-leben.de](mailto:haus-an-der-fasanerie@mission-leben.de)

### **Rüsselsheim**

GPR-Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“

Tel: 06142 / 8811 - 0

[senioren@GP-Ruesselsheim.de](mailto:senioren@GP-Ruesselsheim.de)

### **Stockstadt**

Seniorenzentrum, Tel: 06158 / 99 29 - 0

[heimleitung@seniorenzentrum-stockstadt.de](mailto:heimleitung@seniorenzentrum-stockstadt.de)

Anfrage für Kurzzeitpflegeplatz möglich.

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

## 6. Weitere hilfreiche Adressen:

- **Pflegestützpunkt**

Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Anlaufstellen, die pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in Themen der Pflegeversicherung beraten, unterstützen und bei der Organisation der Pflege behilflich sind.

Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau

Tel: 06152/ 989 463

[psp@kreisgg.de](mailto:psp@kreisgg.de)

- **Palliativ-Care-Team „Leuchtturm“**

Bei schweren Demenzen kommt es häufig zu längeren Liegezeiten, die mit starken Schmerzen aus unterschiedlichsten Gründen einhergehen.

Das Leuchtturm-Team bietet Linderung der Leiden z. B. bei Schmerzen und anderen Probleme ambulant im häuslichen Umfeld.

Im Wasserturm, 64521 Groß-Gerau

Tel: 06152 / 95 72 128

[info@leuchtturm.de](mailto:info@leuchtturm.de)

## Wichtige Schritte

### für Angehörige!

NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

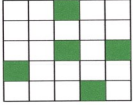
## 6. Weitere hilfreiche Adressen!

### Hospizvereine im Kreis

- **Ginsheim-Gustavsburg**  
Hospiz Mainspitze e.V.  
Bebelstraße 36, 65462 Ginsheim-Gustavsburg  
Tel: 06134 / 55 75 05 [info@hospiz-mainspitze.de](mailto:info@hospiz-mainspitze.de)
- **Mörfelden-Walldorf**  
Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.  
Bahnhofstraße 38, 64546 Mörfelden-Walldorf  
Tel: 0151/155 816 49  
[info@hospizverein-moerfelden-walldorf.de](mailto:info@hospizverein-moerfelden-walldorf.de)
- **Riedstadt**  
Wegwarte - Hospiz- und Palliativdienst im Ried e.V.  
Freiherr-vom-Stein-Str.9, 64560 Riedstadt  
Tel: 06158 / 941 24 28 [info@wegwarte-ried.de](mailto:info@wegwarte-ried.de)
- **Rüsselsheim**  
Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.  
August-Bebel-Straße 59, 65428 Rüsselsheim  
Tel: 06142 / 13 394 [info@rhhev.com](mailto:info@rhhev.com)

Hospizvereine sind über die Stadtgrenzen hinaus tätig.  
Wählen Sie am besten den nächstliegenden.

# NETZ



WERK

# DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

Dementielle Erkrankungen sind der häufigste Grund für ein von Versorgung abhängiges Leben älterer Menschen. Aufgrund der steigenden Entwicklung der Bevölkerungszahlen werden in den kommenden Jahren die Demenzerkrankungen stark zunehmen. Derzeit leben im Kreisgebiet etwa 3.400 Menschen mit einer Demenz.

Da 80% der pflegebedürftigen Personen zu Hause versorgt werden, tragen die Angehörigen die Hauptlast der Betreuung und Pflege.

Diese hohe Verantwortung führt nicht selten an den Rand der Erschöpfung.

Das Netzwerk Demenz möchte Ihnen mit dem **Wegweiser Demenz** eine Übersicht über die Beratungs- und Entlastungsangebote im Kreis Groß-Gerau geben.

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

[www.Netzwerk-Demenz-GG.de](http://www.Netzwerk-Demenz-GG.de)

**Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

## Kontaktstelle Nord:

**Alzheimer- und Demenzkranken  
Gesellschaft Rüsselsheim e. V.**

Frankfurter Straße 12

65428 Rüsselsheim

Tel: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Ansprechpartnerin: Fr. Schmitz

## Kontaktstelle Süd:

**Beratungsstelle für ältere Menschen  
im Südkreis - Riedstadt**

c/o Stiftung Soziale Gemeinschaft  
Riedstadt

Wilhelm-Leuschner-Str. 21

65460 Riedstadt-Erfelden

Tel: 06158 / 25 79

info@beratungsstelle-riedstadt.de

Ansprechpartnerin: Fr. Drozdzyński